



CENTRO DI FORMAZIONE  
ALLA RELAZIONE

## LA RELAZIONE IN CON-TATTO

Viviamo in un periodo in cui le relazioni manifestano fragilità, disagio e conflittualità. Lo rivelano gli operatori maggiormente esposti sulla frontiera delle relazioni, come educatori, psicomotricisti, insegnanti, psicologi e assistenti sociali, che ne incontrano la crescente fragilità, sulla soglia di **problematicità sempre più rilevanti**.

Da queste osservazioni prende avvio la presente proposta formativa, che vuole riportare l'attenzione sulla qualità e il valore della relazione, tenendo contemporaneamente conto della sua attuale fragilità.

### *Esistiamo nella relazione e attraverso la relazione*

Le persone impegnate nella relazione d'aiuto si trovano anzitutto a tu per tu con lo straordinario intreccio dell'esperienza verbale e non verbale, che si sviluppa tra il corpo e la gestualità, le sensazioni e il riconoscimento delle emozioni.

La natura intersoggettiva di ogni nostra manifestazione individuale, messa in luce dalle neuroscienze, mostra come la componente verbale e non verbale nella comunicazione, definiscano la *qualità* del nostro modo di essere con noi stessi e con gli altri.

Il vissuto psicomotorio è un'esperienza che vede l'integrazione delle diverse parti: mente, corpo, sentimenti, mondo interno e mondo esterno... e offre la possibilità di sperimentare direttamente i significati della relazione.

Questa esperienza può essere letta e comunicata con il linguaggio dell'Analisi Transazionale per

- Aumentare la consapevolezza del proprio stile comunicativo
- Apprendere modalità relazionali per comprendere l'altro e il suo disagio
- Rendere visibili e consapevoli attitudini personali per sostenere il processo di co-costruzione insito nella relazione.

### **Tema degli incontri**

- *Alle radici della competenza comunicativa*: il linguaggio del corpo.
- *Abitare lo spazio personale* (1° modulo): incontro e confini nella relazione.
- *Abitare lo spazio personale* (2° modulo): vicinanza e contatto
- *I bisogni relazionali*: sintonizzazione, compagnia, empatia



CENTRO DI FORMAZIONE  
ALLA RELAZIONE

**Date**

Le sessioni di lavoro si svolgeranno il venerdì dalle 17.30 alle 19.30 e il sabato dalle 10.00 alle 13.00, dalle 14.00 alle 17.00 secondo il seguente calendario:  
18/19 novembre 2016; 9/10 dicembre 2016; 20/21 gennaio 2017; 10/11 febbraio 2017.

**Destinatari**

Educatori; Insegnanti; Psicologi; Counsellors; Assistenti Sociali.

**Costo**

150.00 € per singolo incontro. 500.00 € per i 4 incontri.

*È consigliato un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.*

**Conduce**

Rossella Pedone, Psicomotricista, Analista Transazionale Counsellor

Per le iscrizioni contattare [digenerazioneingenerazione@gmail.com](mailto:digenerazioneingenerazione@gmail.com)