



CENTRO DI FORMAZIONE
ALLA RELAZIONE

Master in Psicoterapia Relazionale Integrativa

La Psicoterapia Relazionale Integrativa è un modello sviluppato dal R. G. Erskine che, a partire dal concetto di contatto in relazione di Perls e dalla teoria degli Stati dell'Io di Berne, sviluppa un concetto di relazione specifico, strettamente connesso con le recenti teorie neuroscientifiche. Da essa - la relazione - la Psicoterapia Integrativa trae una chiave di metodi relazionali che stanno alla base dell'approccio integrativo e che diventano la strada maestra per l'integrazione di Sé e per l'incontro orientato alla consulenza o alla psicoterapia.

Il cuore della Psicoterapia Integrativa può essere riassunto in questa affermazione: "Senza l'altro, nulla esiste in me".

La relazione è al centro dello sviluppo, del disagio psicologico e della guarigione dalle ferite relazionali, in ogni fase dello sviluppo umano.

Il master ha alcune caratteristiche che lo contraddistinguono:

- è organizzato **per livelli di sviluppo professionale**,
- ha una **modalità esperienziale** e
- sviluppa principalmente **il lavoro corporeo sia da un punto di vista teorico che metodologico**.

Il **primo anno** è dedicato alla teoria di base del modello integrativo, dal secondo anno in poi saranno sviluppati due indirizzi: quello della consulenza e quello della psicoterapia.

Il **secondo e il terzo** anno hanno insegnamenti comuni (la chiave dei metodi relazionali integrativi) e altri specifici dell'indirizzo di competenza.

È possibile iscriversi di anno in anno a seconda del livello di competenza che ciascuno vuole raggiungere.

Destinatari

Psicologi e Psicoterapeuti.



CENTRO DI FORMAZIONE
ALLA RELAZIONE

Contenuti didattici

L'iscrizione sarà preceduta da uno o due colloqui con un membro dell'equipe formativa.

Primo anno

OBIETTIVI: competenza nel contatto e nelle interruzioni di contatto, nella diagnosi degli Stati dell'Io e del copione, nel riconoscimento dei bisogni relazionali.

Contenuti: Principi filosofici dell'IP ed Etica della relazione. Concetto di integrazione. Metamodello. Teoria della motivazione: stimoli – struttura – relazione. Stato dell'Io Adulto alla luce delle neuroscienze. Teoria della personalità: Stati dell'Io, differenza tra interiorizzazione e introiezione; Contatto e interruzione di contatto, domini di personalità. Identificazione degli Stati dell'Io: Introiezione e fissazione. Formazione del copione. Contratto.

Secondo anno

OBIETTIVI: utilizzo della chiave dei metodi, della lettura del transfert e controtransfert, dei modelli di attaccamento, del comportamento non verbale.

Contenuti: Teoria della personalità: bisogni relazionali e funzioni del Sé. Il corpo nel colloquio. Teoria dei metodi: indagine – sintonizzazione – coinvolgimento. Focalizzazione sull'indagine. Evoluzione del concetto di inconscio: da Freud a Erskine. Difese fisiologiche. Teoria polivagale. Difese primarie (S. Fraiberg) e teoria dell'attaccamento. Teoria della personalità: transfert – controtransfert. Letteratura sul transfert e controtransfert.

Terzo anno

OBIETTIVI: competenza nella gestione del processo inconscio, lettura del processo schizoide, del processo ossessivo, agilità nell'utilizzo della chiave dei metodi per la cura delle scissioni.

Contenuti: Focalizzazione sul transfert e controtransfert nel processo diagnostico; Focalizzazione sulla sintonizzazione; Memoria implicita e lavoro corporeo; trauma cumulativo; processo schizoide, processo ossessivo; Attaccamento e vulnerabilità; la vulnerabilità del terapeuta; focalizzazione sul controtransfert. Focalizzazione sul coinvolgimento del terapeuta; la presenza; la compassione nel processo di gruppo; sabotatore interno; terapia con l'introietto; stati dissociativi; terapia intergenerazionale; terapia con i borderline; terapia regressiva; la gestione degli errori terapeutici; il lavoro con la coppia; con gli adolescenti; la terapia di gruppo; il lutto.



CENTRO DI FORMAZIONE
ALLA RELAZIONE

Calendario e orari

Primo anno: si suddivide in seminari tematici e maratone cliniche

Seminari:

3 ottobre 2019 dalle 9.00 alle 14.00;
31 ottobre 2019 dalle 9.00 alle 14.00;
28 novembre 2019 dalle 9.00 alle 14.00
16 gennaio 2020 dalle 9.00 alle 14.00
13 febbraio 2020 dalle 9.00 alle 14.00
12 marzo 2020 dalle 9.00 alle 14.00
2 aprile 2020 dalle 9.00 alle 14.00

Maratone cliniche

Venerdì dalle 18.00 alle 21.00; sabato dalle 10.00 alle 17.00

8/9 novembre 2019

7/8 febbraio 2020

8/9 maggio 2020

Il secondo e il terzo anno prevedono solo le maratone cliniche. Il programma del secondo e del terzo anno saranno comunicati agli allievi che decidono di proseguire la formazione.

Costi

Primo anno 1300,00 euro più Iva.

Secondo anno 960 più Iva.

Terzo anno 960 più Iva.

Per informazioni

Per qualsiasi informazione, per la prenotazione del colloquio d'ingresso e per le modalità di pagamento è necessario scrivere una mail all'indirizzo digenerazioneingenerazione@gmail.com