

## IL COLORE DELLE EMOZIONI

Le emozioni sono una caratteristica imprescindibile della nostra personalità e delle nostre relazioni, sono le pennellate di colore sulla tela della nostra vita. Ogni bambino nasce con la capacità innata di vivere esperienze emotive e sensoriali, tuttavia è fondamentale un ambiente “facilitante” in grado di stimolarle e comprenderle. La possibilità di riconoscere e dare significato alle proprie e altrui emozioni è alla base dell'organizzazione psichica di ogni persona e tale processo organizzatore ha origine fin dall'infanzia.

Il percorso è pensato per accompagnare i *bambini* ad imparare a sentire, riconoscere, esprimere, gestire e condividere le proprie emozioni, dando loro un nome, all'interno di uno spazio ricreativo ed educativo. Parallelamente il percorso vuole facilitare nei *genitori* la decodifica e la risposta sintonizzata alle esperienze emotive dei propri figli all'interno di uno spazio di condivisione.

Alla fine del percorso sarà cura dei conduttori mettere in dialogo i genitori e loro figli circa le tappe del percorso fatto.

### **Destinatari**

Bambini delle scuole elementari (min. 4 bambini, max. 6 bambini) e loro genitori.

### **Date**

Gli incontri della durata di un'ora e trenta minuti avranno cadenza settimanale secondo il seguente calendario: mercoledì 5 – 12 – 19 – 26 ottobre 2016 dalle 18.00 – 19.30

### **Costo**

200,00 € solo il bambino; 200,00 € per i genitori

### **Conducono**

Cecilia Ferrari (psicologa – psicoterapeuta)

Laura Piatresi (psicologa – psicoterapeuta)

Per le iscrizioni scrivere a [digenerazioneingenerazione@gmail.com](mailto:digenerazioneingenerazione@gmail.com)